



Утверждаю, заведующая МБДОУ "Детский сад №140 комбинированного вида"
Г.Н. Хайретдинова 1 июля 2024 год

**Меню 10,5 часов
Завтрак**

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200/5	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200/5	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200/5	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200/5	КАША ПОЛЯНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200/5	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200/5	КАША РИСВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200/5	СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ 180	КАША ПОЛЯНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200/5	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200/5
ЧАЙ С САХАРОМ 180/5	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 180/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 180/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 180/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 30/5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ МАСЛОМ 30/7/3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 30/5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ МАСЛОМ 30/7/3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 30/5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ МАСЛОМ 30/7/3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 30/5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ МАСЛОМ 30/7/3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 30/5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ МАСЛОМ 30/7/3
II Завтрак									
СОК ФРУКТОВЫЙ 125	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 125	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 125	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 125	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 125	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100
Обед									
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 50	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННО 50	ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННО 50	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННО 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 50	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННО 50	ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННО 50	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННО 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 50
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ И КУРИЦЕЙ 200/15	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРИЦЕЙ, СО СМЕТАНОЙ 200/15/6	СУП С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200/15	ЩИ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ НА М/Б И СМЕТАНОЙ 200/5	СВЕКОЛЬНИК С КУРИЦЕЙ, СО СМЕТАНОЙ 200/10/6	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРИЦЕЙ, СО СМЕТАНОЙ 200/15/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ И ГРЕНКАМИ 200/15/10	БОРЩ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА М/Б СО СМЕТАНОЙ 200/5	СУП С РИСОВОЙ КРУПОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200/15	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРИЦЕЙ, СО СМЕТАНОЙ 200/15/6
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ 70/10	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ РЫБЫ 70	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ 200/15/5	ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ 160	БИТОЧКИ КУРИНЫЕ "СОЛНЫШКО" 70	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С МАСЛОМ 70/3	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ 180	КОТЛЕТЫ "АППЕТИТНЫЕ" 70	ГУЛЯШ ИЗ ИНДЕЙКИ 45/45
РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	НАПИТОК ИЗ УРЮКА 180	КИСЕЛЬ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 130/3
КИСЕЛЬ 180	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 37.5	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 37.5	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 37.5	КИСЕЛЬ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 37.5	КИСЕЛЬ 180	НАПИТОК ИЗ УРЮКА 180
ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 37.5	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 37.5				ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 37.5	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 37.5		ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 37.5	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 37.5
Полдник									
КАТЫК 120	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 120	РЯЖЕНКА 120	КАТЫК 120	КЕФИР 120	РЯЖЕНКА 120	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 120	КАТЫК 120	РЯЖЕНКА 120	КЕФИР 120
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	ПЕЧЕНЬЕ 15	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 50	ВАФЛИ 21	ПЛОШКА НОВОМОСКОВСКАЯ 50	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	ВАФЛИ 21	ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С ПОВИДЛОМ 50	КРЕКЕР 10	ВАТРУШКА С СЫРОМ 50
РАГУ С КУРИЦЕЙ 40/120	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 150/20	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 48	СУФЛЕ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 150/20	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ 150	ГРЕЧКА С ФАРШЕМ И ОВОЩАМИ 160	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 150/20	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ С ОВОЩАМИ 120/25	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С КРОШКОЙ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 140
НАПИТОК ШИПОВНИК 180/5	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/5/5	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 130	НАПИТОК ШИПОВНИК 180/5	ЧАЙ С САХАРОМ 180/5	НАПИТОК ШИПОВНИК 180/5	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/5/5	ЧАЙ С САХАРОМ 180/5	НАПИТОК ШИПОВНИК 180/5	ЧАЙ С САХАРОМ 180/5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 23	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 23	ЧАЙ С САХАРОМ 180/5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 23	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 23	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 23	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 23	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 23	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 23	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 23
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 23							